


11がつのこんだてひょう 令和3年度

	1 げつようび	2 かようび	3 すいようび	4 もくようび	5 きんようび	6 土ようび
こんだて	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ぶたにくとびいまんのみそいため ♡うめさくらだ すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん さけときのこのかおりやき はるさめのすのもの さつまじる 	<p>ぶんかのひ</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん こうや豆腐のすぶたふう もやしとささみのさらだ ちゅうかすうぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん さわらのみそやき わふうこおるすろお すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん とりのじぶに きんときまめのあまに みそじる
あさのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう まんげつぽん 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう じゃがばたあ 		<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう はあどびすけつと 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう ひねりあげ 	☆しはんのおやつ☆
ひるのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう ちやあはん 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう にんじんまふいん 		<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう すたみなごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう すいととぼてと 	☆しはんのおやつ☆
エネルギー	未509kcal 以605kcal	未511kcal 以594kcal		未508kcal 以604kcal	未495kcal 以589kcal	未250kcal 以331kcal
こんだて	<ul style="list-style-type: none"> ごはん だいずはんばあく ♡ませどあんさらだ すうぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん あじのなんばんづけ ひじきのしらあえ みそじる  	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ぎゅうにくといとこんのしぐれに きゃべつゆかりあえ すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん あつあげとだいこんのそぼろに はくさいとはむのあえもの なっとうじる 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ほつけのしおやき ぶたしやぶさらだ みそじる 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん とうふとあおなのちゃんぷるう だいこんとつなのあえもの すましじる
あさのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう じゃんぼこおん 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう ぼたぼたやき 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう ひとくちあげせん 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう はあどびすけつと 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう すなっくぽん 	☆しはんのおやつ☆
ひるのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう ぶりん&ごまびすけつと 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう ごへいもち 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう ふれんちとおすと 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう つなびらふ 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう ♡ぼんでけえじよ 	14時で閉園の為なし
エネルギー	未501kcal 以588kcal	未500kcal 以605kcal	未501kcal 以592kcal	未497kcal 以601kcal	未496kcal 以594kcal	未272kcal 以363kcal
こんだて	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ぶたにくとにらのいためもの あかこんにやくに みそじる 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん さばのにつけ ほうれんそうのごまあえ みそじる 	<ul style="list-style-type: none"> かれえらいす ごぼうさらだ すうぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ちくわのいそべあげ じゃことれたすのもの みそじる 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん つないりあつやき たまご じゃがいものばいにくあえ みそじる 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ぶたじゃが だいずときりぼし だいこんのもの みそじる
あさのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう ええすこいん 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう ふかしかぼちゃ 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう ぎんしゃりせんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう しがあびすけつと 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう まんげつぽん 	☆しはんのおやつ☆
ひるのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう だいこんめし 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう ちぢみ 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう ふるうつよおぐると 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう ちいずまふいん 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう ごましおおにぎり 	☆しはんのおやつ☆
エネルギー	未501kcal 以579kcal	未509kcal 以595kcal	未505kcal 以600kcal	未497kcal 以602kcal	未494kcal 以597kcal	未225kcal 以339kcal
こんだて	<ul style="list-style-type: none"> ごはん まあほお豆腐 ちゅうかづけ ♡ぶたにくとおしむぎのすうぶ 	<p>きんろうかんしゃのひ</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ぶたのしょうがやき あおなのびたし みそじる 	<ul style="list-style-type: none"> にくうどん こんぶまめ ばなな 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん あじのごまだれやき ぶろっこりいのわふうまよあえ みそじる 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん とりのすきやきふうに かぼちゃのもの みそじる
あさのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう ひねりあげ 		<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう こんがりさくさく 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう こくとうりてえぶるるおる 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう ええすこいん 	☆しはんのおやつ☆
ひるのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう ふらいびいんず 		<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう きのこごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう ぶれえんくつきい 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう うめしそちやあはん 	☆しはんのおやつ☆
エネルギー	未493kcal 以581kcal		未506kcal 以601kcal	未493kcal 以580kcal	未506kcal 以587kcal	未239kcal 以315kcal
こんだて	<ul style="list-style-type: none"> ごはん とりときのこのために こまつなごおんのあえもの みそじる 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ♡さけのばんこやき ♡きゃべつべえこん どれっしんぐあえ すうぶ 	<p>今月の重点目標…だしの違いを感じよう ～いろいろなだしの違いを感じてみよう～</p> <ul style="list-style-type: none"> かつおだし(イノシン酸) <ul style="list-style-type: none"> 一番だし…お吸い物、みそ汁、茶碗蒸し、めんつゆ 二番だし…煮物、炊き込みご飯、鍋物 こんぶだし(グルタミン酸)…鍋、煮物、みそ汁、お吸い物 かつおとこんぶの合わせだし…煮物、鍋物 煮干しだし(イノシン酸)…みそ汁、ラーメン しいたけだし(グアニル酸)…中華料理、煮物 あごだし(イノシン酸)…汁物、茶碗蒸し、ラーメン、うどん  			
あさのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう ひとくちあげせん 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう しがあびすけつと 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう ぶれえんくつきい 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう うめしそちやあはん 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう うめしそちやあはん 	☆しはんのおやつ☆
ひるのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう やきそば 	<ul style="list-style-type: none"> ぎゅうにゅう もちもちごまばん 				
エネルギー	未505kcal 以587kcal	未491kcal 以592kcal				

※エネルギー表示の「未」は3歳未満児、「以」は3歳以上児の平均値を表しています
 (目標値:3歳未満児500kcal、3歳以上児590kcal 2020年12月改正)
 ※土曜日はお昼ごはんのみのエネルギーを示しています
 ※朝のおやつは、3歳未満児のみです
 ※()は3歳未満児のおやつで、基本のおやつと異なる場合のみ記載しています
 ※2歳未満児はマヨネーズ及び肉加工品を使用しておりません
 ※献立は都合により変更する場合がありますので、ご了承ください

