一人一人が自分らしく彩りとりどりに輝きますように…

なないろ

令和6年度 大将軍ひかりこども園 園だより

2月号 2025.1.31 発行

新しい年を迎えて早や1か月がすぎようとしています。
3学期は"総まとめ"の時期… 今まで培いたくわえてきた力を発揮してすごしてもらいたいです。2月の一大イベントは何といっても"発表会"!! この一年のお子さまの成長をみんなでお祝いしましょう

今のクラスですごせるのもあと残すところ2か月です。
進級に向けて、何かをがんばらせるのではなく
できているところを認めてあげて、自信をいっぱい
つみ重ねて次のステージへ送りだしてあげたいです!!

今月の格言

もうこれで満足だと
いう時は
すなわち 衰える時である

(実業家：渋沢 栄一の名言)

物事が順調であるときでも、常に新たな目標を見つけ、向上心を忘れずに、人生をより充実させるために何か新しいことにチャレンジすることが大切であるということ

12/28～1/26

ご意見BOX 0件

ECOキャップ 808こ

今年の節分は2月2日 恵方は 西南西

園では新聞紙等で豆をつくります

窒息、誤えん事故
気管支炎、肺炎のリスクも…
硬い豆やナッツ類は
5歳以下には食べさせないで!

豆まき後の豆にも注意!

行事予定

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 節分会 発表会座席抽選	4 音楽指導(PM)	5 発表会予行②(乳児)	6 発表会予行②(幼児)	7	8	9
10	11 建国記念の日	12 身測(ひよこ)	13 身測(ねこ) 涅槃会(ねはんえ)	14 身測(うさぎ)	15 発表会	16
17 身測(ぞう)	18 身測(くま) 避難訓練	19 身測(ぱんだ)	20 バイキングランチ	21 ベビーサークル「はい はい」	22	23 天皇誕生日
24 振替休日	25 5・5交流／茶会(ぱんだ組)	26	27 誕生会	28 子育てサークル「とこ とこ」	3/1	2

※身測＝身体測定

◆保育実習生を受け入れています。ご協力よろしくお願いします。
京都橘大学 1名 3日(月)～17日(月)／滋賀短期大学 2名 17日～28日

脳を育てるには?

◇伝えるシナプスは増える!

ニューロンの役割は「情報を伝えること」なんで受けた刺激(情報)を伝えなければなりません。
ニューロン同士や筋肉などがつながる接続部分が「シナプス」です。
いらないシナプスはかりこまれます。どんな環境でどんな経験をするかでかりこみのパターンが決まります。
生後10か月でピークを迎え、10歳には落ち着きます。

◇脳×スクリーンタイム

TVやスマホ、ゲームなどをしている時、前頭前野は血流がにぶくなり、活動しない…というのは有名な話しです。
さて、前頭前野とは??
他者との関わりの中で未来を想像したり、相手の気持ちを推論したり、思考や感情のコントロールなど、生きていく上で不可欠な「社会性」をつかさどる部位です。
やる気や意欲、計画的な実行、客観的判断、問題解決能力にも大きく関わります。
とてもゆっくり発達し、25歳以下の人はまだ発展途上。高齢になってもきたえることができます!
スクリーンタイムが長くなると発達遅延のリスクが上がるので注意が必要ですが、今の時代切っても切れない関係…
特に滋賀県は全国平均より長い傾向にあるとのこと。
子どもだけで見せずに大人も一緒に見て、やりとりを交わす、時間を決める、他の遊びや身体を使った遊びで脳を活性化させるなど、メディアと上手くつき合う工夫をしたいものです。

◇生涯もつことになる腸内細菌は就学前(5～6才)につくられる!

抗生物質は腸内細菌を死滅させ腸内へのダメージが大きいので服用する際には注意が必要です。また風邪のほとんどはウイルスが原因、ウイルスに抗生剤は効かないので薬に頼らず自分の免疫や食べもので治すことも大事です。

洋食より和食を!

◇腸活NO1はヨーグルトを夜たべる!!

睡眠中に善玉菌が活性化するので夜寝る2～3時間前に食べるのがオススメです。発酵食品も◎ キムチ、納豆、みそしる etc

アルコールやカフェインはほどほどに…

◇やさしいタッチ

やさしいタッチはオキシトシンが分泌され、いい ほっこりホルモンがでます。
触れられる経験が乳児の脳発達を促し、他者は"心地よさ"をもたらしてくれるという記憶が他者と円滑に関係を築いていくための土台になります。
ほっこり幸せタッチケア… お母さんはもち論、パートナーともぜひ!!

触れている方も触れられている方もどっちもHAPPY!

◇幸せホルモンは4種類

セロトニン … 安心とリラックス
オキシトシン … 愛情と思いやり
エンドルフィン … 気分を高揚させる
ドーパミン … やる気をひきだす

食事、運動、睡眠、人とのふれ合い、趣味などで分泌を促すことができます。

◇脳と腸・腸と胃

実はその幸せホルモン セロトニンの90%、ドーパミンの50%は腸内で生成されています。なんで「脳」の発達において「腸活」は大きな役目を果たすことに。
そして腸は「胃」とつながっているんで胃の健康を守ることも大切になってきます。
よくかんで食べる、お腹いっぱいまで食べない、規則正しく食べる、食べてすぐには入浴しないなど、胃にやさしい生活を心がけましょう。

なかよくしてね

金魚が3匹きたよ

各クラスの様子

【0歳児：ひよこ組】

1がつ様子

雪あそび

園庭に出ている時に、雪がちらちら降ってきて、雪を指さしたり、不思議そうに目を止めたり…。積もることはありませんでしたが、白い花紙をちぎって散らし、雪ごっこをしたり、白い絵の具をスタンプでポンポン雪に見立てて製作をしたりと、雪にまつわるあそびを楽しみました！沢山動かしてあそんでいただけます！

アクティブに！

室内でも園庭でも、沢山歩いたり、走ろうとしたりととてもアクティブになっておられます！ままごとコーナーの鞄を持ってトコトコ…、園庭でもボールやフラフープを追いかけトコトコ…これからも身体を

2がつは…？

1月中旬より、豆入れの製作をしたり、「おにのパンツ」のうたやダンスも楽しんでいます！当日も豆まきごっこを楽しみたいと思います！！

せつぶん

4月からみんなで楽しんできたうたやあそびを

はっぴょうかい

ステージ上でも楽しむ予定です！どんな姿を見せてくれるかな？お楽しみに♡

手先・指先をもっと使ってあそべるよう、新しい玩具で

机上あそび

あそぶ時間も設けていきます。イスに座り、少人数であそび始めていく予定です。手応えを感じたり、じっくりと楽しめたりしてくれると嬉しいです！

【3歳児：ぞう組】

はなまるまんてん

はっぴょうかい

ぞうぐみは、「どろろんびょういん」の劇をします。衣装のご準備、ありがとうございました!!衣装姿…お楽しみに♡

2月は…

節分

今年は、2月3日(月)に行います。オニのお面を作って心の中のオニを追い払う準備はバッチリ!!

バイキング

2月20日に行う予定です。当日は、マスクのみお持ち下さい。

ねはんえ (仏教行事) 3/13 制服を着てご登園下さい!!

発表会のため制服はそのまま預かります。

【1歳児：ねこ組】

1がつのねこぐみは…

たこあげを楽しみました。

袋に絵を描いた一人一人オリジナルのたこを持ってたこあげをしました。

走りながら、たこが上がっているかが気になり振り返る姿が可愛かったです♡

園庭であそんでいるとちらちら雪が降ってきました。雪の中、「ゆきー！」「冷たい！」と言い走ったり、雪をつかまえようとしていました。

5才児ぱんだぐみと交流をしました。着がえを手伝ってもらったり一緒におもちゃであそびました。2月も、交流の機会をもてたら良いなと思っています。

発表会

先月のクラスだよりでお伝えした通り、「ピンポーン！つぎどなのまずの絵本のストーリーの中に普段のあそびを取り入れ披露します。

服装→動きやすい服、サイズの合った服

お楽しみに！

2がつは…

豆まきをクラスで楽しみたいと思っています。

(カラーボールを豆に見立て。)

一人一人作った帽子をかぶります。

引き続き、雪や氷に触れたりしていきたいです。

【4歳児：くま組】

発表会がんばるぞー！

取り組みするよー！

「えー」 「らくがきしたいー ぬりえしたいー」

お家の人にかっこいいの見てもらおうよ！

「やるー」でがんばってます♪

これから取り組みを重ねる中で自信がついてどうくま組のみんなが一致団結していくのか!?変化が楽しみです。

2がつ

2月の運動あそび

1月から引き続き

とび箱

をしていきます。

時間がある時だけでかまいません お子さんと一緒にやってみてください

進級・進学にむけて

4歳児くま組の今してほしいこと

小学校進学を前に5歳児ぱんだ組後半になって急に"自分のことは自分でしてね""これができないと小学生になれないよ"では進学にプレッシャーを感じてしまうかもしれません。くま組の今から自分で簡単にできることをしてもらって(着替えを一緒に選ぶ、鞄を自分で持つ、ビニール袋が足りているか見てもらう)できた！の経験を積み重ねていく。そんなことが自分でしよう"の意欲につながるように思います

【2歳児：うさぎ組】

えがお

1がつは…

園庭で手作りのたこ上げをしたり、おもちつきを見て、部屋でもちつきごっこをしたりとお正月遊びを楽しみました。

雪が降った日には園庭で、友だちの頭に積もった雪を見たり、ベン子に積もった雪を指でなぞって冷たさを感じたりしました。

2がつは…

3日(月)に節分会(豆まき)をします。自分たちで作った袋に豆を入れて『鬼は外!!』『鬼のパンツ』もダンスを楽しんで踊っています♪

園庭遊びでは追いかけっこかくれんぼなど引き続き楽しんでいきたいと思います。

発表会

15日(土)は発表会です。それぞれが好きな遊びを発表します！

舞台の上、皆の前でドキドキすると思いますが、あたたかく見守って下さい。

お楽しみに

【5歳児：ぱんだ組】

2月

真冬だけどぽかぽか陽ざしもあった1月。汗ばむほど元気に走り回って遊んでいたぱんだぐみのみんなです！

節分に向けて製作をしているとイメージがどんどんわいてきて、「○○みたいにするねん！」「楽しみ～」という声と共に、自分でイメージした絵を描いたり、お面を作っている子もいました！どんな節分会になるのかな～☆

お店やさんごっこ

待ちに待ったお店のオープンに子どもたちは大興奮でした！小さい子にはどうしてあげたらいいのかな？お店をやりとりするにはどうすすめたらいいのかな？など色々と知りました！

自分たちで考えてすすめていくことや、作っていく楽しさを感じた。今から発表会に向けても色々と考えたり、作ったりしています☆

げき、和太鼓、合奏、金棒、いそこか、どれもドキドキ、ワクワクしているみんなです！

2月は「製作あそび」や「外でも集団あそび」を思いきり楽しみたいです！